



## Description détaillée de l'action de formation

### READAPTATION D'UNE PERSONNE ATTEINTE DE LA MALADIE DE PARKINSON.

Cette formation permet aux ergothérapeutes de développer une méthode rigoureuse et des techniques spécifiques de réadaptation des patients atteints de la maladie de Parkinson.

Formation validée par France Parkinson comme formation de référence pour les ergothérapeutes.

**Durée** : 21 heures : 14 heures présentiel + 7 heures en E-learning en horaires libres la semaine précédant le présentiel.

**Public** : Ergothérapeutes DE

**Formateur** : F Nouvel. Ergothérapeute DE. CHU de Nîmes.

Dr E Galano MPR CHU de Nîmes.

#### Objectifs généraux :

Développer les compétences d'accompagnement des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

#### Objectifs spécifiques :

1 Connaissances physiopathologiques de la maladie de Parkinson : A l'issu de la formation, l'apprenant sait identifier les différents signes moteurs et non moteurs de la maladie.

2 Traiter les troubles moteurs et non moteurs de la maladie de Parkinson : A l'issu de la formation, l'apprenant connaît différentes techniques et stratégies de compensation des

SARL SOFT'AGES

Siège social : 7 impasse du Pradié 31270 Villeneuve Tolosane

Tel: 05.34.50.42.92 Fax : 05.34.50.53.63

Softages.formations@gmail.com

troubles moteurs (freezing, bradykinésie, tremblements, troubles posturaux) et non moteurs (cognition, fatigue).

3 Intégrer les aidants dans le programme de réadaptation : A l'issue de la formation, l'apprenant connaît les principes d'éducation thérapeutique et les appliquer pour engager le patient et sa famille à être acteurs de leur prise en charge.

### Description détaillée :

Horaires	Objectifs spécifiques	Moyens pédagogiques
<b>E-Learning</b> <b>Intervenant F Nouvel / Dr E Galano</b>		
Pré formation	Evaluation initiale des pratiques professionnelles	Questionnaire de positionnement initial. Recueil des besoins.
3H	<b>Objectif spécifique 1</b> Etiopathologie, neuropathologie, formes cliniques.  Reconnaitre et décrire les signes moteurs et non moteurs.  Thérapeutiques médicales.	Diaporama.  Etude de cas cliniques sur vidéo.
2H	<b>Objectif spécifique 1</b> Répercussion des signes cliniques sur les AVJ  <b>Objectif spécifique 2</b> Ergothérapie et maladie de Parkinson : analyse de la littérature et recommandations de bonnes pratiques.  Processus d'évaluation en ergothérapie.  Déterminer des objectifs de réadaptation.	Diaporama.  Diaporama.
2H	<b>Objectif spécifique 1</b> Le bilan UPDRS passation et analyse. Bilans spécifiques par signes cliniques.	Diaporama.
<b>Jour 1 Présentiel</b> <b>Intervenant F Nouvel</b>		
3H	<b>Objectif spécifique 2</b> Compensation des troubles moteurs (Freezing).  Evaluation	Diaporama.  Présentation d'aides techniques.

SARL SOFT'AGES

Siège social : 7 impasse du Pradié 31270 Villeneuve Tolosane

Tel: 05.34.50.42.92 Fax : 05.34.50.53.63

Softages.formations@gmail.com

	Les signaux de déclenchement et de contrôle rythmique « cues ». Aménagements de l'environnement et aides techniques.	Cas cliniques. Travaux pratiques.
2H	<b>Objectif spécifique 2</b> Rééducation des troubles moteurs spécifiques des membres supérieurs.	Diaporama. Etude de cas. Travaux pratiques.
1H	<b>Objectif spécifique 2</b> Risques de chute et maladie de Parkinson : spécificités et prise en charge.	Diaporama.
30mn	<b>Objectif spécifique 2</b> Prise en charge du symptôme de fatigue.	Diaporama.
1H	<b>Objectif spécifique 2</b> Désadaptation des schémas moteurs.	Diaporama. Vidéo. Travaux pratiques.
30mn	<b>Objectif spécifique 2</b> Rééducation, positionnement du Pisae syndrome.	Diaporama. Vidéo.
<b>Jour 2 Présentiel Intervenant F Nouvel</b>		
1H	<b>Objectif spécifique 3</b> Quel est le vécu des aidants dans l'accompagnement de la maladie de Parkinson ?	Diaporama. Vidéo interview d'aidants.
1H	<b>Objectif spécifique 3</b> Développer les compétences d'accompagnement des aidants dans la maladie de Parkinson. Techniques d'écoute et d'accompagnement (psychologie positive et coping, process com, éducation thérapeutique).	Diaporama.
2H	<b>Objectif spécifique 2</b> Analyser et prendre en charge les troubles cognitifs associés (troubles exécutifs, instrumentaux, apathie, attention)	Diaporama. Aides techniques. Cas cliniques.
1H	<b>Synthèse : Etude de cas clinique</b>	Travaux pratiques.
30mn	Évaluation finale des pratiques professionnelles, détermination des axes d'amélioration des pratiques professionnelles.	Grille d'analyse individuelle.

		Temps d'échanges avec les stagiaires.
<b>30mn</b>	Examen final des acquis de compétence.	Examen écrit d'acquis de compétences.