

## Réadaptation d'une personne atteinte de la maladie de Parkinson



21 heures / 7 h elearning 14 h présentiel.



Ergothérapeutes.



Formateurs : F Nouvel Ergothérapeute / Dr E Gallano MPR CHU Nîmes spécialisé  
maladie de Parkinson.

Cette formation permet aux ergothérapeutes de développer une méthode rigoureuse et des techniques spécifiques de réadaptation des patients atteints de la maladie de Parkinson.

Formation validée par France Parkinson pour les ergothérapeutes.

### **Objectifs pédagogiques généraux :**

Développer les compétences de réadaptation des personnes atteintes de la maladie de Parkinson et maladies apparentées.

### **Objectifs pédagogiques spécifiques :**

- 1 Connaissances physiopathologiques de la maladie de Parkinson et maladies apparentées.
- 2 Traiter les troubles moteurs et non moteurs de la maladie de Parkinson : les différentes techniques et stratégies de compensation des troubles moteurs (freezing, bradykinésie, tremblements, troubles posturaux) et non moteurs (cognition, fatigue).
- 3 Intégrer les aidants dans le programme de réadaptation : engager le patient et sa famille à être acteurs de leur prise en charge.

## Description détaillée

| Temps   | Objectifs spécifiques   | Moyens pédagogiques  |
|---|---|--|
| <b>E-Learning</b><br>Intervenant F Nouvel / Dr E Galano |   |  |
| Pré formation   | Evaluation initiale des pratiques professionnelles  | Questionnaire de positionnement initial.<br>Recueil des besoins.                                   |
| 3H  | <b>Objectif spécifique 1</b><br>Etiopathologie, neuropathologie, formes cliniques.<br><br>Reconnaitre et décrire les signes moteurs et non moteurs.<br><br>Thérapeutiques médicales.  | Diaporama.<br><br>Etude de cas cliniques sur vidéo.  |
| 2H  | <b>Objectif spécifique 1</b><br>Répercussion des signes cliniques sur les AVJ<br><br><b>Objectif spécifique 2</b><br>Ergothérapie et maladie de Parkinson : analyse de la littérature et recommandations de bonnes pratiques.<br><br>Processus d'évaluation en ergothérapie.<br><br>Déterminer des objectifs de réadaptation. | Diaporama.<br><br>Diaporama.   |
| 2H  | <b>Objectif spécifique 1</b><br>Le bilan UPDRS passation et analyse.<br>Bilans spécifiques par signes cliniques.  | Diaporama.   |
| <b>Jour 1 Présentiel</b><br>Intervenant F Nouvel        |   |  |
| 3H  | <b>Objectif spécifique 2</b><br>Compensation des troubles moteurs (Freezing).<br><br>Evaluation<br>Les signaux de déclenchement et de contrôle rythmique « cues ».<br>Aménagements de l'environnement et aides techniques.  | Diaporama.<br><br>Présentation d'aides techniques.<br><br>Cas cliniques.<br><br>Travaux pratiques. |
| 2H  | <b>Objectif spécifique 2</b><br>Rééducation des troubles moteurs spécifiques des membres supérieurs.  | Diaporama.<br><br>Etude de cas.<br><br>Travaux pratiques.  |

|  |  |   |
|--|--|---|
| 1H   | <b>Objectif spécifique 2</b><br>Risques de chute et maladie de Parkinson : spécificités et prise en charge.  | Diaporama.  |
| 30mn   | <b>Objectif spécifique 2</b><br>Prise en charge du symptôme de fatigue.  | Diaporama.  |
| 1H   | <b>Objectif spécifique 2</b><br>Désadaptation des schémas moteurs.   | Diaporama.<br>Vidéo.<br>Travaux pratiques.                                  |
| 30mn   | <b>Objectif spécifique 2</b><br>Rééducation, positionnement du Pisae syndrome.   | Diaporama.<br>Vidéo.  |
| <b>Jour 2 Présentiel</b><br>Intervenant F Nouvel |  |   |
| 1H   | <b>Objectif spécifique 3</b><br>Quel est le vécu des aidants dans l'accompagnement de la maladie de Parkinson ?  | Diaporama.<br>Vidéo interview d'aidants.                                    |
| 1H   | <b>Objectif spécifique 3</b><br>Développer les compétences d'accompagnement des aidants dans la maladie de Parkinson. Techniques d'écoute et d'accompagnement (psychologie positive et coping, process com, éducation thérapeutique).          | Diaporama.  |
| 2H   | <b>Objectif spécifique 2</b><br>Analyser et prendre en charge les troubles cognitifs associés (troubles exécutifs, instrumentaux, apathie, attention).<br><br>Comprendre et accompagner les personnes atteintes de la maladie à corps de lewy. | Diaporama.<br>Aides techniques.<br>Cas cliniques.<br><br>Diaporama / vidéo  |
| 1H   | <b>Synthèse : Etude de cas clinique</b>  | Travaux pratiques.  |
| 30mn   | Évaluation finale des pratiques professionnelles, détermination des axes d'amélioration des pratiques professionnelles.  | Grille d'analyse individuelle.<br><br>Temps d'échanges avec les stagiaires. |
| 30mn   | Examen final des acquis de compétence.   | Examen écrit d'acquis de compétences.                                       |