



Description détaillée de l'action de formation

« Prévention des chutes en établissement »

Objectifs pédagogiques généraux :

Développer un processus de prévention des chutes auprès des personnes âgées en établissement.

Objectifs spécifiques :

Objectif 1 : Connaissance des facteurs de risque de chute.

Objectif 2 : Sécuriser l'environnement.

Objectif 3 : Mettre en place une procédure de prévention individualisée.

Objectif 4 : Prévenir les risques de chutes pendant les soins.

Description détaillée

Horaires	Objectifs spécifiques	Moyens pédagogiques
Présentiel Jour 1		
30 mn	Evaluation initiale des pratiques professionnelles	Questionnaire de positionnement initial
2h30	Objectif 1 Les chutes en institutions pour personnes âgées Les conséquences des chutes Les facteurs de risque de chute	Diaporama Vidéo
2 h	Objectif 2 Comment sécuriser l'environnement Objectif 3 Identifier les sujets à risque	Diaporama Travaux pratiques (logiciel cherchez les erreurs) Atelier : identification d'actions de prévention par facteur de risque

	La déclaration de chutes Proposer des actions de prévention individualisées plurifactorielles suite à une chute	(serious game jeu de cartes) Diaporama Atelier de groupe : métaplan
2 h	Comment fonctionne l'équilibre Objectif 4 Techniques de sécurisation des soins (Sécurisation des déplacements intérieurs, extérieurs, escaliers, utilisation d'aides techniques)	Diaporama Travaux pratiques : déplacements sécuritaires
Présentiel Jour 2		
3	Objectif 2 Chaussage et risques de chutes Objectif 3 Comment entraîner l'équilibre	Diaporama Travaux pratiques Travaux pratiques
2 h	Objectif 3 Comment éviter les contentions (Responsabilités juridiques, levers intempestifs, les levers nocturnes, les troubles du comportement) Que faire en cas de chute, identification d'une procédure	Diaporama Atelier relever du sol
1h30	Objectif 4 Techniques de sécurisation des soins Travaux pratiques de synthèse : mise en pratique des acquis sur cas cliniques Objectif 3 : Synthèse : identification des axes d'amélioration des pratiques professionnelles pour la prévention des chutes	Atelier simulation de déficience visuelle Métaplan Carnet de route
30 mn	Examen final des acquis de compétence.	Examen écrit d'acquis de compétences.