PROGRAMME

Description détaillée de l'action de formation

PREVENTION ET PRISE EN CHARGE DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGEES

Cette formation permet de développer les compétences permettant de mettre en place une politique de prévention de la perte d'autonomie. Elle aborde les techniques de maintien des capacités restantes, les aides techniques et aménagements de l'environnement et l'organisation des équipes.

Durée : 14 heures / 2 jours présentiels.

Public : Tous soignants

Formateur : Ergothérapeute DE spécialisé en gériatrie

Objectifs pédagogiques généraux :

Prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées.

Objectifs spécifiques :

Objectif 1 : Connaissance des facteurs de risque de perte d'autonomie de la personne âgée.

Objectif 2 : Maintenir l'autonomie, entretenir les capacités restantes.

Objectif 3 : Connaitre et utiliser les aides techniques au transfert et à la mobilité.

SARL SOFT'AGES
Siège social : 7 impasse du Pradié 31270 Villeneuve Tolosane
Tel: 05.34.50.42.92 Fax : 05.34.50.53.63
Softages.formations@gmail.com

Description détaillée :

Horaires	Objectifs spécifiques	Moyens pédagogiques
Jour 1		
Préformation	Evaluation initiale des pratiques professionnelles.	Questionnaires : Recueil des besoins et attentes. Auto-positionnement.
2H 30	**Objectif 1 : comprendre la perte d'autonomie.** Les mécanismes de la perte d'autonomie. La fragilité. Les pathologies liées au vieillissement et à la perte d'autonomie. Le syndrome de désadaptation posturale et motrice.	Diaporama. Observations sur vidéo.
2H	**Objectif 2 : maintenir l'autonomie.** Ateliers d'activation motrice.	Travaux pratiques, apprentissage de gestes et techniques. Présentation de cas sur vidéo Translation allongée. Rehaussement allongé. Roulement latéral. Utilisation d'aides techniques.
2H30	**Objectif 2 : maintenir l'autonomie.** Orientation dans l'espace et le temps. Troubles cognitifs. Continence. Toilette / habillage.	Diaporama. Travaux pratiques. Présentation d'aides techniques.

	Alimentation. Communication.	
Jour 2		
1H	**Objectif 2 : maintenir l'autonomie.** Ateliers d'activation motrice.	Travaux pratiques, apprentissage de gestes et techniques Présentation de cas sur vidéo Allongé assis. Assis allongé. Rehaussement assis. Utilisation d'aides techniques.
1H	Révisions / enchainements des techniques d'activation motrice.	Travaux pratiques, apprentissage de gestes et techniques.
1H	**Objectif 3 : les aides techniques aux transferts.** Arbre décisionnel.	Diaporama. Travaux pratiques. Vidéos.
1H	**Objectif 3 : Les troubles musculosquelettiques.**	Diaporama.
1H	**Objectif 2 : maintenir l'autonomie.** Ateliers d'activation motrice.	Travaux pratiques, apprentissage de gestes et techniques Présentation de cas sur vidéo Verticalisation. Marche accompagnée. Abord des assises. Utilisation d'aides techniques.

1H	**Cas clinique**	Présentation d'un cas clinique.
30mn	Évaluation finale des pratiques professionnelles, détermination des axes d'amélioration des pratiques professionnelles.	Grille d'analyse individuelle. Temps d'échanges avec les stagiaires.
30mn	Examen final des acquis de compétence.	Examen écrit d'acquis de compétences.