

Réadaptation d'une personne âgée présentant un syndrome de désadaptation posturale et motrice



21 heures / 3 jours présentiels.



Ergothérapeutes, kinésithérapeutes, psychomotriciens.



Formateurs : Ergothérapeute DE spécialisé en gériatrie, activation motrice ©.

Cette formation vous permet de développer une expertise dans la prise en charge du syndrome de désadaptation posturale et motrice (psychomotrice) et des compétences dans le domaine de l'activation motrice ©.

Objectifs pédagogiques généraux :

- Connaître, dépister, évaluer le syndrome de désadaptation posturale et motrice (psychomotrice).
- Mettre en place un programme multifactoriel de prévention et de prise en charge.

Objectifs pédagogiques spécifiques :

- 1 Dépister précocement et identifier les signes cliniques du syndrome de désadaptation posturale et motrice (psychomotrice).
- 2 Connaître, maîtriser les techniques d'activation motrice © pour maintenir les capacités motrices.
- 3 Connaître les techniques de rééducation spécifiques de la stasobasophobie et du déséquilibre postérieur.
- 4 Connaître, utiliser et préconiser des aides techniques et aménagements de l'environnement.

Description détaillée

Horaires	Objectifs spécifiques	Moyens pédagogiques
Jour 1		
30 mn	Evaluation initiale des pratiques professionnelles	Grille d'analyse individuelle
1 h	Objectif 1 Processus de perte d'autonomie La fragilité, définition, dépistage. Le vieillissement du système postural et moteur. Risque de perte d'autonomie et fragilisation du système postural et moteur	Diaporama Observations sur vidéo
1h30	Objectif 1 Signes cliniques précoces d'altération des schémas moteurs Signes cliniques avancés d'altération des schémas moteurs Description du syndrome de désadaptation psychomotrice Repérage des comorbidités participant au processus de perte d'autonomie	Diaporama Etude de cas sur vidéo
1h	Objectif 2 Influence des techniques d'assistance des aidants sur les schémas moteurs. Maintenir les capacités motrices, principes d'activation des schémas moteurs : modèles théoriques et application pratique.	Diaporama Etudes de cas cliniques sur vidéo
1h	Objectif 2 Grille d'analyse des schémas moteurs.	Diaporama Etudes de cas cliniques sur vidéo
3h	Objectif 2 Activation motrice des schémas moteurs (translation allongée, rehaussement allongé).	Travaux pratiques, apprentissage de gestes et techniques d'activation motrice. Présentation de cas cliniques sur vidéo
Jour 2		
2h	Objectif 2 Activation des schémas moteurs (roulement latéral, redressement allongé assis, abaissement assis allongé).	Travaux pratiques, apprentissage de gestes et techniques d'activation motrice. Présentation de cas cliniques sur vidéo
1h	Objectif 3 Indications, contre-indications des aides techniques à la mobilité et aux transferts. Démarche d'analyse et détermination d'indications.	Diaporama Travaux pratiques Présentation, utilisation d'aides techniques.

1h	Objectif 2 Inclure sa prise en charge dans une procédure de prévention de la perte d'autonomie : coordination interdisciplinaire, outils de communication, procédures.	Diaporama
3h	Objectif 3 Prise en charge de la stasobasophobie du déséquilibre postérieur (évaluation, compensation, programmes d'entraînement).	Diaporama Présentation de séquences de rééducation sur vidéo.
Jour 3		
2h	Objectif 2 Activation des schémas moteurs (verticalisation, transferts, marche, abord des assises, relevé du sol).	Travaux pratiques, apprentissage de gestes et techniques d'activation motrice. Présentation de cas sur vidéo.
1h30	Objectif 4 Aménagements de l'environnement Influence sur les schémas moteurs, le maintien des capacités motrices.	Diaporama
1h	Cas clinique	Présentation d'un cas clinique sur dossier.
30 mn	Évaluation finale des pratiques professionnelles, détermination des axes d'amélioration des pratiques professionnelles.	Grille d'analyse individuelle. Temps d'échanges avec les stagiaires.
1 h	Examen final des acquis de compétence.	Examen écrit d'acquis de compétences.