



Description détaillée de l'action de formation

MANUTENTION ET INSTALLATION DES PERSONNES ÂGÉES DEPENDANTES AU LIT ET AU FAUTEUIL

Cette formation permet de développer des connaissances et compétences permettant d'assurer une manutention sécuritaire et une bonne installation des personnes âgées dépendantes au lit et au fauteuil.

Durée : 7 heures / 1 jour présentiel.

Public : Tous soignants.

Formateur : Ergothérapeute DE spécialisé en gériatrie.

Objectifs pédagogiques généraux :

Mobilisation et installation des personnes âgées dépendantes.

Objectifs spécifiques :

Objectif 1 : Connaître et prévenir les risques de TMS liés à la mobilisation et aux transferts.

Objectif 2 : Connaître et maîtriser les techniques de mobilisation et d'installation des personnes âgées dépendantes.

Objectif 3 : Assurer une bonne installation au lit et au fauteuil.

Description détaillée :

Horaires	Objectifs spécifiques	Moyens pédagogiques
Préformation	Evaluation initiale des pratiques professionnelles.	Questionnaires : Recueil des besoins et attentes. Auto-positionnement.
1H30	Objectif 1 : Prévention des TMS Ergonomie dans les soins. Risques liés aux manutentions. Principes de prévention. Gestes de sécurité physique. Entretien et préparation physique du corps au travail.	Diaporama. Travaux pratiques.
2H	Objectif 2 : Mobilisation des personnes âgées dépendantes. Roulement latéral. Rehaussement allongé. Transferts lit / fauteuil. Rehaussement assis.	Diaporama. Travaux pratiques. Présentation d'aides techniques
2H30	Objectif 3 : Installation des personnes. Positionnement au lit : Installation en position semi assise. Positionnement des rétractions des membres inférieurs. Décharge des talons. Décharge de la cyphose. Positionnement au fauteuil : Installation au lève- personne. Stabiliser les glisser avant. Changements de position assis.	Diaporama. Travaux pratiques. Utilisation d'aides techniques.
30mn	Évaluation finale des pratiques professionnelles, détermination des axes d'amélioration des pratiques professionnelles.	Grille d'analyse individuelle. Temps d'échanges avec les stagiaires.
30mn	Examen final des acquis de compétence.	Examen écrit d'acquis de compétences.