



Description détaillée de l'action de formation

« Rééducation de l'équilibre des personnes âgées »

La chute est une problématique de santé publique dont les répercussions peuvent être nombreuses, en particulier auprès des personnes âgées fragilisées. Cette formation permet d'acquérir des connaissances et compétences permettant de mettre en place un programme de rééducation de l'équilibre en groupe ou individuel. Elle est basée sur l'analyse de programmes validés et publiés permettant de proposer une rééducation adaptée aux différents profils de personnes et aux différents environnements d'intervention des professionnels. Dans cette formation, vous serez mis en situation pour expérimenter les différents programmes.

Objectifs pédagogiques généraux :

Connaître et utiliser des programmes validés de rééducation et d'entretien de l'équilibre.

Objectifs spécifiques :

- 1 Connaître et évaluer les troubles de l'équilibre.
- 2 Connaître les différents programmes validés de rééducation de l'équilibre.
- 3 Mettre en place des programmes d'exercices collectifs ou individuels de rééducation et d'entretien de l'équilibre.

Description détaillée

Horaires	Objectifs spécifiques	Moyens pédagogiques
Elearning 3h		
30 mn	Evaluation initiale des pratiques professionnelles	Grille d'analyse individuelle
2h30	Objectif 1 Fonctionnement du système d'équilibration. L'adaptation posturale. Les pathologies de l'équilibre. Le vieillissement du système d'équilibration.	Diaporama Etude de cas clinique. Fiches pratiques

Présentiel Jour 1 9h 12h30 Intervenant C Vigouroux		
2h	Objectif 2 Les programmes pour personnes pré-fragiles et fragiles OTAGO et PIED.	Diaporama Présentation de cas cliniques sur vidéo
1h30	Objectif 2 Les bilans initiaux et de suivi.	Diaporama Présentation de cas sur vidéo
Présentiel Jour 1 13h30 18h Intervenant C Vigouroux		
1h30	Objectif 3 Expérimentation des programmes.	Diaporama Travaux pratiques avec mises en situation, utilisation de matériels de rééducation.
1h	Objectif 3 Cas cliniques	Travail individuel : analyse de cas clinique sur dossier.
2h	Objectif spécifique 3 Les programmes pour personnes fragiles et dépendantes VIVFRAIL LIFE.	Diaporama. Etude de cas. Analyse vidéo. .
Présentiel Jour 2 9h 12h30 Intervenant C Vigouroux		
1h30	Objectif spécifique 2 Le programme pour équilibre et traitement des douleurs : ACTIV DOS.	Diaporama. Travaux pratiques.
1h	Objectif spécifique 3 Expérimentation des programmes	Diaporama Travaux pratiques avec mises en situation, utilisation de matériels de rééducation.
1h	Objectif spécifique 2 Les programmes de rééducation individuelle : les différentes techniques de rééducation du système d'équilibration.	Grille d'analyse individuelle. Temps d'échanges avec les stagiaires.
Présentiel Jour 2 13h30 16h Intervenant C Vigouroux		
1h30	Objectif spécifique 3 Proposer des auto-entraînements. Utiliser les principes d'éducation thérapeutique pour développer un engagement des personnes dans leur prévention.	Diaporama

30mn	Evaluation finale des pratiques professionnelles, détermination des axes d'amélioration des pratiques professionnelles.	Les stagiaires complètent la grille d'analyse individuelle des pratiques professionnelles distribuée en début de session et réévaluent leurs points forts et points faibles. Après échanges avec le formateur, ils identifient et notent des objectifs d'amélioration de leurs pratiques professionnelles.
30 mn	Examen final des acquis de compétence.	Examen écrit d'acquis de compétences.