

Manutention et installation des personnes âgées dépendantes au lit et au fauteuil



1 jour, 7 heures en présentiel sur site.



Public : Tous soignants.



Formateurs : Ergothérapeute spécialisé en gériatrie, activation motrice, positionnement.

Cette formation permet de développer des connaissances et compétences permettant d'assurer une manutention sécuritaire et une bonne installation des personnes âgées dépendantes au lit et au fauteuil.

(Pour le déroulement de cette formation, l'institution doit mettre à disposition un lit, un fauteuil roulant de confort, un lève personne, un verticalisateur).

Objectifs pédagogiques généraux :

Connaître et maîtriser les techniques et matériels de mobilisation et d'installation des personnes âgées dépendantes.

Objectifs pédagogiques spécifiques :

- 1 Connaître et prévenir les risques de TMS liés à la mobilisation et aux transferts.
- 2 Connaître et maîtriser les techniques et matériels de mobilisation des personnes âgées dépendantes.
- 3 Connaître et maîtriser les techniques et matériels d'installation des personnes âgées dépendantes au lit et au fauteuil.

Description détaillée

| Temps | Objectifs spécifiques | Moyens pédagogiques |
|--------------|--|--|
| Préformation | Évaluation initiale des pratiques professionnelles. | Recueil des besoins et attentes. Auto-positionnement. |
| 1H | <p>Objectif 1 : Prévention des TMS Les TMS qu'est ce que c'est ? La lombalgie, de quoi s'agit-il, comment l'éviter ? Les postures de sécurité. Les TMS des épaules, des poignets, comment prévenir ? Risques liés aux manutentions des sujets dépendants. Entretien et préparation physique des soignants.</p> | <p>Diaporama. Travaux pratiques.</p> |
| 3H | <p>Objectif 2 et 3 : Mobilisation et installation. Les situations de grande dépendance en gériatrie. Installation assis au lit pour les repas et activités : - Rehaussement allongé utilisation d'aides techniques. - Utilisation d'un coussin de positionnement semi-assis au lit. Utilisation du lève personne : - Sélection des sangles adaptées. - Mise en place de la sangle, roulement latéral passif. - Organisation de l'espace, positionnement du fauteuil. - Manipulation du lève personne. - Extraction, mise en place de la sangle au fauteuil. Utilisation du verticalisateur : - Allongé assis au bord du lit : manutention et utilisation d'aides techniques. - Stabilisation assis au bord du lit. - Organisation de l'espace, positionnement du fauteuil. - Manipulation du verticalisateur. Rehaussement assis : - Utilisation d'aides techniques de rehaussement passif. Stabilisation de la position assise : - Stabiliser le glisser avant. - Changements de position au fauteuil.</p> | <p>Diaporama. Travaux pratiques. Vidéos. Maîtrise de techniques. Utilisation d'aides techniques.</p> |
| 2H30 | Objectif 2 et 3 : mobilisation et installation des personnes dépendantes au lit. | |

| | | |
|--------------------|---|---|
| | <p>Installation des sujets en rétraction des membres inférieurs.</p> <p>Changements de position au lit : installation en semi latéral 30°.</p> <p>Le relever du sol.</p> | <p>Diaporama.</p> <p>Travaux pratiques.</p> <p>Utilisation d'aides techniques à la posture.</p> |
| <p>30mn</p> | <p>Évaluation finale des pratiques professionnelles, détermination des axes d'amélioration des pratiques professionnelles.</p> <p>Examen final des acquis de compétences.</p> | <p>Grille d'analyse individuelle.</p> <p>Temps d'échanges avec les stagiaires.</p> <p>Examen d'acquis de compétences.</p> |